

Covid-19 Protocol Recreatie Trainingen

Algemene richtlijnen

- Blijf thuis bij verkoudheidsklachten, zoals neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, lichte hoest of verhoging vanaf 38 graden Celsius.
- Was regelmatig je handen.
- Hoest en nies in de binnenkant van je elleboog.
- Schud geen handen.
- Houd 1,5 meter afstand (2 armlengtes) van anderen.

Trainingsruimte

1. Kom niet eerder dan 15 minuten voor start van de training/onze trainingslocatie
 2. Wij houden rekening met een maximale capaciteit van het aantal vierkante meters per deelnemer. Uiteraard met inachtneming van 1,5 meter.
 3. Ontsmet je handen bij binnenkomst van de trainingsruimte.
 4. Gedurende de training zal er voldoende ontsmettingsmiddel aanwezig zijn.
 5. De trainingsruimte en de toiletten worden uiteraard met regelmaat schoongemaakt.
-